

Gorgs 2010

Pont de Suert - 25, 26 y 27 de Junio

El 25, 26 y 27 de Junio se celebró la séptima edición de Gorgs en Pont de Suert, en el Pirineo catalán. Las novedades de este año han sido los cursos de formación para diferentes niveles, los concursos y el servicio de guardería.

Las condiciones climatológicas no han acompañado mucho, ya que todos los días ha llovido por las tardes, con granizada incluida el sábado. Yo tuve la suerte de que el curso que hacía en exteriores era por la mañana, así que la lluvia nos cogió volviendo en coche.

Llegué el viernes por la tarde justo para recoger la entrada y acampar en Les Bordes. El sábado por la mañana asistí al curso de Maniobras Básicas. Fallaron varias personas que se habían inscrito, así que fuimos 4 alumnos para 4 monitores, unas condiciones inmejorables para aprovechar la formación. Nos llevaron al barranco seco de La Muria, a 40 minutos en coche de Pont de Suert (ver mapa). La aproximación al barranco fueron unos 20 minutos caminando y tardamos aproximadamente 3 horas en descenderlo. No recuerdo cuántos rúpels hicimos, pero por lo menos hubo un par de unos 15 metros de desnivel. Teniendo en cuenta que no había rapelado nunca antes, fue genial mirar hacia abajo y sentir el subidón de adrenalina al pensar que vas a descender ese desnivel colgado de una cuerda. Con más o menos dificultades, llegamos todos abajo, cansados pero satisfechos. Imagino que un barranco con agua debe de ser muy diferente, aunque por mis encontronazos con la señora roca, creo que tendré que practicar un poco más lo de rapelar.

Después de comer participé en el curso de Primeros Auxilios. Estuvimos repasando el contenido básico que hay que llevar en un botiquín, cómo inmovilizar una lesión con palos y venda, hemorragias, posición lateral de seguridad y la Reanimación Cardiopulmonar (RCP). No sólo fue muy interesante, sino que salí de allí con conocimientos que aunque sean básicos pueden ser necesarios en caso de urgencia. Como estuvimos comentando luego con el monitor, todos los que salimos habitualmente a la montaña deberíamos conocer esas técnicas básicas.

Por la noche fue la cena del encuentro, a la que no pude asistir, y el domingo se impartían más módulos de formación. La verdad es que salí muy contenta de allí. Se comentaba que el año pasado estuvo mejor porque las instalaciones no estaban tan derperdigadas, y que los asistentes dormían todos en el mismo sitio con el ambientillo que eso conlleva. De todos modos, a mí me pareció muy buena la organización y los contenidos. Espero seguir practicando, ¡y el año que viene nos volvemos a ver allí!

Enlaces de interés

Web oficial

Gorgs 2010
<http://gorgs.feec.cat/>